

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Касимов



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко*		100	47
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	691
Полдник			
№338 Груша*		100	79
№АКТ Плюшка Московская.*		60	191
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	59,57	360	358
Всего:	193,22	1 256	1 048

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	углеводы	
30,38	43,04	164,1	ВИТА - 346,51
			ВИТC - 162,79
			ВИТB1 - 0,51
			ВИТB2 - 0,68
			ВИТЕ - 0,35
			ВИТD - 10,66
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 169,21	K - 1 730,99	Ca - 254,28	Mg - 150,07
P - 495,95	Fe - 10,14	I - 293,6	Se - 28,27

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касимов* Фролова Л.Г